

# AI 狂飙突进, 如何实现“人+AI > AI”

▶ 本报记者 孙庆阳

近期,两大AI数字分身事件引爆舆论:一是“离职员工AI数字分身”持续发酵,另一个是爱奇艺超百位艺人入驻AI艺人库登顶热搜。AI对个体能力的“炼化”与复刻正从概念走向现实。当AI深度介入职场,“技能蒸馏”即成为关乎企业能力构建、员工职业安全的核心话题。

## 什么是技能蒸馏

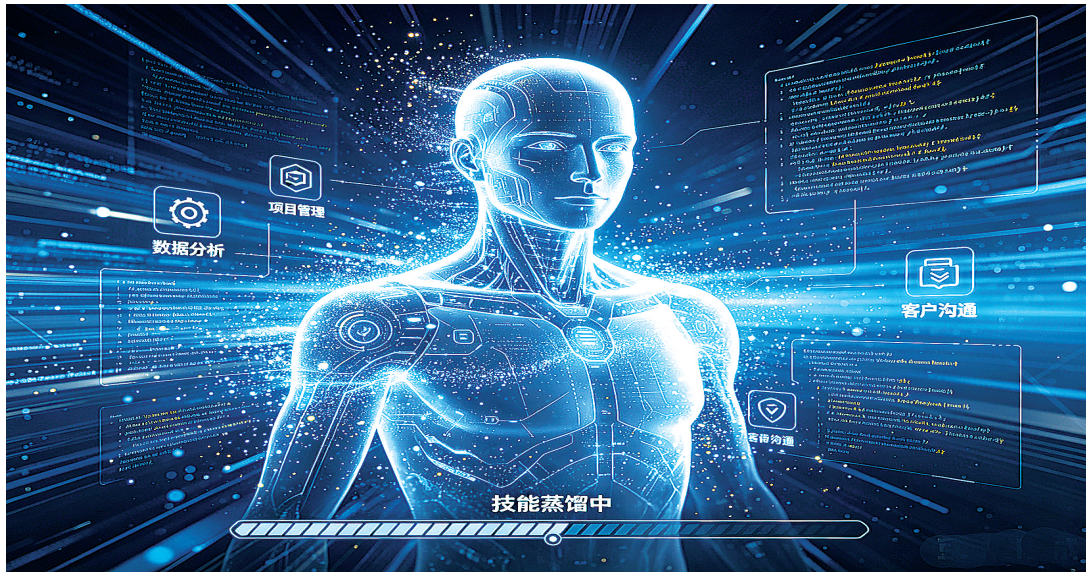
美团数据和隐私保护法务负责人朱玲凤认为,技能蒸馏核心在于从同事、专家、岗位从业者身上提炼出难以言传的判断方式、工作逻辑与决策路径等,最终封装成可被AI智能体直接调用的能力模块。

北京大成律师事务所高级合伙人肖飒表示,模型蒸馏本质上是一种知识迁移方法,通过采集文字、语音、行为数据,深度学习目标对象的思维模式、表达风格与工作能力,最终形成标准化技能蒸馏模型。

“传统知识管理更像是一座企业图书馆。”物自科技战略顾问、“Token(词元)思维”创始人俞晖解释:“知识管理就像是给企业建一座图书馆,员工把文档、经验总结放进去,当他人需要时学习。例如,员工把操作手册上传到企业知识库,这是知识管理;而把业务人员谈订单的决策逻辑、设计师的审美偏好提取出来,让AI直接独立完成同类工作,这就是技能蒸馏。”

## 引发职场焦虑

“员工最担心的是先提取、后替代的职业危机。”朱玲凤表示,首先是边界的模糊消失。知



AI制图:叶伟

识共享与能力“炼化”之间没有清晰红线,员工原本正常的经验分享,很可能在不知不觉中成为技能蒸馏的原料。其次是主体性的丧失,个人独有的工作方法、判断逻辑、职业直觉被提取后,会脱离本人控制持续运行,个体的职业独特性被不断稀释。“在这一背景下,职场反蒸馏现象随之而来,其本质就是个体对自身能力边界和人格利益的主动主张,是职场人权利意识的觉醒。”

朱玲凤进一步表示,可以说,企业真正追求的是能力资产化,最终实现去个人化依赖、优秀实践规模化复制、成本结构重组与控制权转移。比如,一家企业把顶尖销售员的谈判签单逻辑蒸馏为skill(技能),目的是让无数AI智能体同步复现顶尖业绩,打破人力的生物限制;把核心技术岗位的经验固化,从而避免关键

员工离职带来的业务断层;原本需要数年时间的员工培训,转化为一次性的技术研发投入,长期运营成本可大幅度降低。

从职场现实层面,俞晖认为,员工的抵触情绪完全可以理解,就像让工厂老师傅交出毕生经验一样,任何人都不会心存顾虑,思考是不是哪天可能被AI取代。其实在AI出现之前,企业早已在做经验沉淀,培训、手册、会议纪要都是类似逻辑,只是AI让这个过程更系统、更高效、更彻底。也正因复刻能力的质变,才让职场人的焦虑被无限放大。

肖飒表示,蒸馏他人形象、声音、姓名、工作逻辑,必须获得本人同意。依据《中华人民共和国个人信息保护法》《生成式人工智能服务管理暂行办法》,未经授权提取个人信息、肖像、声音制作技能,涉嫌侵犯肖像权、

姓名权、隐私权,将会承担相应法律责任。

值得注意的是,2025年12月,国家网信办发布《人工智能拟人化互动服务管理暂行办法(征求意见稿)》,要求提供者不得将替代社会交往、控制用户心理、诱导沉迷依赖等作为设计目标,并明确交互数据用于模型训练需取得用户“单独同意”。这意味着技能蒸馏的法律边界正在被清晰划定,企业的行为将面临更严格的合规审查。

## 如何合法应对

肖飒建议守住授权底线。任何企业、机构要提取员工的工作方法、沟通风格、人格特征制作技能,必须签订书面授权,明确标注使用范围、期限、方式,坚决不签空白或模糊授权文件。

朱玲凤也提醒,要严格区分

知识共享与能力“炼化”,工作成果、流程文档等显性知识可以正常共享,但核心判断逻辑、独家决策路径、不可替代的经验诀窍,要主动保留,避免被完整蒸馏。一旦发现未经许可被制作技能、被替代、被贬低,要立即依据人格权、个人信息保护等规定维权,要求停止使用、删除模型并追责。

针对网络上出现的“反蒸馏.skill”,朱玲凤认为,这是普通员工的反制方案,将skill清洗为表面完整、核心抽空的版本,同时保留私人备份,本质上是对自身能力的保护。至于实际效果,它更像是一种权利宣言,而非彻底的技术屏障,真正可靠的依然是法律约束与主动边界划分。

俞晖给出3条实操建议:第一,拥抱AI,接受它作为新生产力的定位,未来的核心竞争力是“人+AI>AI”,只有学会协同才能不被淘汰;第二,主动实践,不要停留在道听途说,没有实操就没有“手感”,更无法形成独立判断,原地观望只会被时代抛下;第三,转变角色,从“执行者”变为“指挥官”,主动把重复劳动沉淀为skill交给AI执行,把精力放在战略思考、价值判断、创意创造这类AI难以替代的工作上。

他坦言,AI目前不对结果负责,最终兜底的依然是人,这也意味着人的价值不会被完全取代。与其恐惧被AI替代,不如驾驭AI、定义AI、优化AI。把技能蒸馏看作工具而非威胁,把个人优势转化为AI无法复刻的核心竞争力,才是AI时代职场人的长久生存之道。

## 全国首个智慧城市多学科交叉大模型发布

本报讯(记者 张伟)4月28日,福州大学在第九届数字中国建设峰会数字福州建设成果新闻发布会上发布了全国首个智慧城市多学科交叉大模型1.0。

福州大学党委书记、副校长张亚雷表示,当前我国城市发展正处于从增量扩张向高质量存量更新与全维度智慧治理转型的关键期,亟需培养贯通空间规划、设施建设、能源调配与生态保障等领域的复合型人才。然而,传统教育模式下知识分散、学科壁垒突出,难以适配真实场景需求。鉴于此,福州大学立足多学科交叉优势,整合电气工程与自动化学院、建筑与城乡规划学院、土木工

程学院、环境与安全工程学院等核心课程资源,以现有教材体系为底座,构建结构化、体系化的智慧城市多学科交叉知识库,从源头保障人工智能(AI)大模型输出内容精准可信。

此次发布的大模型由福州大学联合超星集团共同研发,模型聚焦教育教学核心场景,推出七大智能应用,包括专业知识问答、岗位需求调研、专业分析报告生成、课程相关性分析、岗位支撑度分析、课程知识点智能生成、人才培养方案智能生成,覆盖从知识查询到培养方案设计的全流程。

超星集团副总经理朱晓磊表示,此次大模型发布标志着超星集团与福州大学的校企合

作迈向协同创新、共育人才的新阶段。接下来,双方将共同探索AI在多学科交叉人才培养、课程体系优化、智慧教学创新等方面的深度应用,携手打造产学研用融合新模式,让智慧技术更好服务育人实践,让复合型人才更好支撑城市发展,为数字福州建设注入更实、更可持续的创新动力。

据介绍,未来,福州大学将持续迭代模型,推动其从“教育专脑”向“城市智慧外脑”升级,拓展至城市风险评估、智慧社区治理、智慧水务应用等行业场景,构建“教学赋能行业、行业反哺教学”的良性生态,为数字福建、数字中国建设提供可复制、可推广的“福大样板”。

## 外企入驻南通高新区OPC社区

本报讯 近日,奥地利斯太尔工程软件有限公司投资设立的全资子公司南通斯太尔工程软件有限公司入驻中国南通高新区OPC(一人公司)社区,成为该社区首家外资企业。这标志着南通高新区OPC社区在集聚全球科创资源、深化对外开放合作、完善智能制造与工业软件生态方面取得实质性进展。

奥地利斯太尔工程软件有限公司成立于2015年,技术体系源自全球汽车巨头麦格纳(Magna Steyr)。作为专业仿真驱动解决方案提供商,该公司专注于汽车涂装全流程工艺优化,开发了先进数字化工具,助力制造商在清洗、电泳、烘干、涂胶、喷涂等关键生产环节进行分析、验证与智能优化。

近年来,南通高新区坚持创新驱动、开放引领,以华为南通数字经济创新协同中心为重要平台,持续做强算力底座、完善数字生态,吸引优质项目集聚,推动数字经济与先进制造业深度融合。此次首家外资企业成功入驻OPC社区,既是对南通高新区营商环境与产业前景的高度认可,也为OPC社区对外开放、科创协同树立新标杆。

据介绍,南通高新区将持续优化营商环境,强化全周期服务保障,全力支持奥地利斯太尔工程软件有限公司等企业深耕发展,不断吸引更多全球优质外资、高端科创项目落地集聚,加快打造长三角数字经济与先进制造业融合发展新高地,为区域高质量发展注入更强劲动能。 黄琳